

## 大会讲员：雷德雀博士 (Dr Johnben Loy)



雷德雀博士是 Rekindle Centre for Systemic Therapy 的创办人及临床主任。拥有美国婚姻及家庭治疗师 (MFT) 的执照，并且是美国婚姻及家庭治疗协会 (AAMFT) 的督导导师。雷博士除了获得在明尼苏达大学家庭社会学 (专攻婚姻与家庭治疗) 博士学位以外，也拥有双硕士学位：加拿大多伦多天道神学院的神学硕士学位 (专攻辅导学)；英国剑桥大学的工商管理硕士学位，及音乐与心理学学士学位。更是马来西亚在这方面的开路先锋，成立马来西亚婚姻及家庭治疗协会以传达更多信息让人知道家庭和婚姻的重要性。



### 大会讲演内容

上帝爱每一个家庭。上帝彰显自己在联合的关系中：三位一体。如果撒旦要摧毁一事件，那肯定是感情与关系。而婚姻与家庭治疗的主要目的就是重新修复健康的家庭与人际关系。

婚姻与家庭治疗是一门独特的课程，超越个人辅导的范畴与知识。为了更有效的帮助他人，关系助人者不仅要了解个体的内在能力，还有他/她在两人或多人关系上的互动，如果我们自己经历过就会更有经验在关系中协助他人。

了解家庭系统复杂性的最佳地点就是先视察自己的家庭。在第一环节，学员将学习绘画自己的家庭图，这有助明白自己被塑造的成长模式。Dr.Loy 将讲解家庭图背后的理论与概念，最好的帮助他人就要先明白个人与家庭关系之间的互动。

第二环节，学员将学习一些关系互动的关键概念如：“追逐—封闭” (pursuer – distance)，“高功能—底功能” (overfunctioning – underfunctioning) 和“亲近—疏远。” (closeness – distance)。Dr.Loy 也讨论情绪的本质以及这些情绪如何导致“三角关系” (triangulation) 的产生和家庭成员扮演的角色，学员能深入探索这些不健康的人际关系模式如何与自己的情感反映相连。

最后的环节，学员们将了解家庭治疗师如何以不同的个案作出相关的策略调整。Dr.Loy 将讲解不同的“关系和系统模式” (modes and systems of intervention) 策略，“自我分化” (self-differentiation) 为正面和健康的方式去面对改变，还有“自我治疗” (self-of-the-therapist) 的重要性，通过彼此的差异与摩擦来建立和维持家庭成员之间的“安全空间” (safe space)。Dr.Loy 也会概括一个“循环问题” (circular questions) 使助人者更能系统化。

通过这次的大会讲座，学员将获得理论和体验上的知识，也促进学习的经验在婚姻、亲子教育和家庭系统中。为了丰富彼此的学习，学员们将会分成小组，两或三人来分享学习的心得。

### 工作坊讲员简介及主题内容



李淑慧 (Sook Blue Lee)  
(临床心理学硕士学位)

#### 内容 – 了解儿童的世界

儿童的内心世界与成人大大不相同。孩子的世界充满了色彩，创造力，和想象力等等。要进入他们的内心世界，成人需要了解孩子们最自然的交流方式 – 游戏。这工作坊将介绍如何以疗愈方式与儿童在游戏中互动，加强与孩子之间的关系。

#### 目标：

1. 参与者将了解儿童游戏治疗的不同治疗要素，包括原则和目标。
2. 参与者将学习如何透过游戏以同理心回应孩子的感受，培养孩子的自尊心，自我控制和责任感，并在游戏时间设定适当的疗愈极限。



丘孟浩 (Eric Hiew)  
(马来西亚注册与认证辅导员)

#### 内容 – 工作压力如何影响家庭

我们都会试在工作和生活 (即家庭，健康和休闲) 两者间取得平衡。虽然每个人在工作和个人生活的平衡可能有所不同，但我们都清楚缺乏平衡就是一个问题。在这工作坊，我将让大家学习和识别什么是压力，了解压力的迹象以致能缓解“它”，当我们能管理“它”而不被动的被“它”牵着走，就能促进健康的面对各种事情的发生，以致有个健康的自我和扩展至健康的家庭。



林秀纹 (ALYCIA LUM)  
(美国加州执照之临床心理治疗师)

#### 内容 – 了解青少年的世界

孩子进入青春期该如何与他们相处？回家就脸臭臭的站在房门，说他们几句就顶嘴，青少年是承接儿童发展至成年期的过渡阶段。如果家长以成年人的眼光来看成长中的青少年，就觉得他们情绪善变、目中无人、不懂得尊重，反观，青少年认为成年人永远都不了解和关心他们，双方眼中的世界就出现巨大的差距。

让我们在这里一起学习如何接受并了解青少年是每个成长过程必经的阶段。帮助家长以另一个角度去看待和了解青少年的负面行为，学习体会他们行为背后的需求，不一味责备他们呈现出来的行为而造成之间关系的紧张和对立。当家长学会以这种透视其心理需求的眼光和态度与孩子沟通，就如一把钥匙打开青少年的心门，协彼此建立一个互相尊重爱戴而非僵持惧怕的关系。

#### 讲座 (Workshop)

- 1 学员将会参与大会的主题讲座与4个工作坊，工作坊将由大会安排。
- 2 此大会也纳入大马基督教辅导协(NACC)之基督教基本辅导证书 (Certificate in Lay Counselling) 的10个学分。
- 3 所有修读NACC文凭课程之学员请注意，必须参与两天全程的大会讲座和工作坊才能取得10个学分。

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，  
因为苟合行淫的人，神必要审判。

希伯来书十三章4节

家庭已不再是完整和安全的居所，夫妻之间的相聚和学习更是人们耗尽一生的学问。基督教对家庭都有着极大的影响。此大会能让您了解神在家庭的地位与夫妻及孩子间的相处之道。



### 工作坊讲员简介及主题内容



余慧莹传道 (Ps. Phoebe)

(香港专业辅导协会会员)

#### 内容 - 夫妻相处之道

让我们明白一个个体在成长过程中如何被本身的家庭、重复的经历或环境影响而形成现在的“我”。学会了解和应对外在的人际关系和与人的相处模式，明白此模式也是我们面对人、事、物的应对能力与情绪反应。关系是人与人之间最复杂的互动，将帮助夫妇在这互动中安全的学习讲出彼此内心的需要与感受，转化内心对对方的疑问，修复和重新经营夫妇爱的互动。

## 报名表格

(截止日期: 2019年8月16日)

姓名 Name \_\_\_\_\_  
地址 Address \_\_\_\_\_  
电话 Tel \_\_\_\_\_ 手机 Mobile \_\_\_\_\_  
电邮 Email \_\_\_\_\_

时间	8月23日 (星期五)	8月24日 (星期六)
8.30am-9.00pm	注册	
9.00am-9.15am	欢迎与敬拜赞美	欢迎与敬拜赞美
9.15am-10.30pm	大会主题 1	大会主题 3
10.30am-11.00pm	小休	小休
11.00am-12.30pm	工作坊	工作坊
12.30pm-1.15pm	午餐	午餐
	大会主题 2 1.15pm-2.30pm	工作坊 1.15pm-2.45pm
	小休 2.45pm-3.15pm	小休 2.45pm-3.15pm
	工作坊 3.00pm-4.30pm	论坛 3.15pm-4.00pm

#### 1 付款方式:

- a) 支票付款请在支票上划线和注明 "National Asso of Christian Counsellors"  
b) 使用信用卡或银行转账之户口是 www.nacc-malaysia.org  
所有汇款的收条请电邮给 NACC 以作记录。
- 注册费包括茶点、午餐及讲座资料。
- NACC 会员的优惠价 (50% 的折扣) 只限于新注册或更新会员。
- 新会员即可享有此讲座之优惠价。第一次成为会员费 RM200 (注册加会费)，每年更新费是 RM100，立享有 NACC 所有举办之课程或讲座的 50% 优惠。要知更多详，情请联络 NACC。
- 大马基督教辅导协会 (NACC) 第一次举办中文辅导大会，所以特别优惠给非会员参与 (原价 RM360)，希望透过此祝福更多人。

#### 1 Payment can be made:

- a) By crossed cheque in the name of "National Asso of Christian Counsellors" or  
b) By credit card using online registration at www.nacc-malaysia.org
- Registration free includes tea breaks, lunches and conference materials.
- NACC Members rates (50% discount) is given only to members whose subscription is up-to-date.
- New application for membership is also entitled to the discounted rate on conference fees. First time membership registration fees of RM200 (registration and membership fee), annual renewal fee of RM100, and enjoy a 50% discount on all NACC courses or lectures. For more details, please contact NACC.
- Special offers were given to non-members (original price of RM360) to celebrate the first Mandarin Conference of National Association of Christian Counsellors (NACC). Hope that more people are blessed through this.

欲知更多详情 For further information:

Tel: 03-7803 5088 Email: office@nacc-malaysia.org  
Website: www.nacc-malaysia.org

NATIONAL ASSOCIATION OF  
**NACC**  
Malaysia  
CHRISTIAN COUNSELLORS

# 第一届 马来西亚 基督教中文 辅导大会



# 婚姻与 家庭

两天收费  
会员: RM180  
非会员: RM250

日期  
23 & 24 - 8 - 19  
(星期五及星期六)

时间  
8:30am - 4:30pm

地点  
Charis Christian Centre  
62B, Jalan Siput Akek,  
Taman Billion, W.Persekutuan